

經國管理暨健康學院

九十六學年度研究所碩士班考試入學

樣
張

筆試科目二：健康管理概論

准考證號碼：□□□□□□□□

答題規定：1.請使用 2B 鉛筆直接於答案卡上畫記作答

2.請在試題卷右邊欄位書寫准考證號碼

3.請勿於試題卷及答案卡上書寫與答案無關的文字或圖案

4.本試題卷共 4 頁，50 題，每題 1 分

1、有一藥物經由下列的給藥途徑均可吸收，試問那一種投藥方法吸收最快，但也最危險？

(A)口服給藥 (B)皮下注射 (C)肌肉注射 (D)靜脈給藥。

2、接觸電池、釉器、壁紙、焊接物，攝入紅色顏料碎片或粉塵易導致何種金屬中毒：

(A)鉛中毒 (B)鐵中毒 (C)鉻中毒 (D)汞中毒。

3、俗稱"速賜康"止痛劑，具有成癮性，常造成藥物濫用之社會問題，其成分是

(A)Morphine, (B)Heroin, (C)Codeine, (D)Pentazocine。

4、Aspirin 具備下列何種特性？

(A)有退燒，但無止痛及消炎作用 (B)有退燒及止痛，但無消炎作用 (C)有退燒及消炎作用，但無止痛作用 (D)有退燒、止痛及消炎作用。

5、有一病人使用靜脈注射某藥，經過四個半生期後，測得其血中濃度的藥量只剩 37.5mg，試問此病人最初所使用的劑量為：

(A) 300 mg (B) 600 mg (C) 800 mg (D) 1000 mg

6、藥物製劑中，何者是屬於外用的製劑？

(A) 糖漿劑 (B) 注射劑 (C) 吸入劑 (D) 沖洗劑

7、當眼睛發炎時，可使用下列何種眼藥膏？

(A) Heparin (肝素) (B) Tetracycline (四環素) (C) Interferon (干擾素) (D) Epinephrine (腎上腺素)

8、當我們被蚊蟲叮咬，何種自泌素會分泌出來，而產生紅、腫、癢、痛？

(A) Histamine (組織胺) (B) Prostaglandin (前列腺素) (C) Endorphin (腦內啡) (D) Serotonin (血清素)

9、下列哪一敘述是心身症 (psychosomatic disorder) 的最好敘述？

(A) 身體的症狀因身體受傷與心理因素而惡化 (B) 心理的症狀因心理問題而引起 (C) 身體的症狀主要因心理因素而引起 (D) 是否是心理的或身體的，這問題尚無定論

10、對從事的工作注意與感興趣，通常是在_____情緒狀態

(A) 中度 (B) 高度 (C) 低度 (D) 低或高度情緒狀態，因工作而異

11、阿珠與阿花曝露在相同類型與程度的慢性壓力的情境中，可能發展不同的身體症狀，因為她們的

(A) 智力不同 (B) 自主神經系統反應不同 (C) 地理與種族不同 (D) 教育的不同

12、壓力成為胃潰瘍發生的原因是因為

(A) 腹部的肌肉過度緊張 (B) 吃飯時食物消化的速度的影響 (C) 胃裡鹽酸的分泌增加
(D) 焦慮減輕的防衛機制干擾

13、下列何者不屬於另類療法的五大項目之一？

(A) 草藥學 (B) 針灸 (C) 芳香療法 (D) 同類療法。

14、英國傳統療法中，常用以改善不健康的心理感受或解除負面的情緒起伏或壓力的自然療法為？

(A) 水療法 (B) 花精療法 (C) 能量醫學 (D) 芳香療法。

15、下列哪一個國家使用的精油可經由醫師處方開立，國家給付醫療費用？

(A) 法國 (B) 德國 (C) 台灣 (D) 英國。

16、下列何種尤加利性質最溫和，適合兒童使用？

(A) 藍膠尤加利 (B) 史密斯尤加利 (C) 澳洲尤加利 (D) 多芭葉尤加利。

17、下列哪一項不屬於主流醫學(西醫)的健康評估方式？

(A) 血液的生化檢查 (B) 尿液檢查 (C) 測量血壓變化 (D) 虹膜診斷

18、一般健康的人也有舌苔，但下列哪一種因素可能與舌苔較不相關？

(A) 便秘 (B) 發燒 (C) 胃腸不佳 (D) 染髮

19、下列何者不屬於「自然療法」？

(A) 雷射治療 (B) 芳香療法 (C) 能量醫學 (D) 同類療法

20、下列何者在正常狀態下屬於酸性？

(A) 牛奶 (B) 血液 (C) 皮膚 (D) 石灰水。

21、有關「家庭」的定義，下列何者為「是」

(A) 家庭是個人最早的發源地 (B) 家庭包括了家族與住宅 (C) 家庭是家人孕育、生長、學習與發展的場所 (D) 以上皆是。

22、兩性關係強調的是

(A) 平等與尊重 (B) 兩情相悅 (C) 相互滿足 (D) 容忍與體諒。

23、下列有關定期健康檢查敘述何者為「非」

(A) 40歲以上成人每年都有健康檢查 (B) 30歲以上有性經驗女性每年可接受子宮頸抹片檢查
(C) 25歲以上女性每個月生理期前可執行乳房自我檢查 (D) 兒童健康檢查。

24、下列養生保健的措施，何者為「非」

(A)維持家庭正常生活作息(B)戒除菸、酒(C)參與社區服務活動(D)定期飲用能量水。

25、合下列何者是處是人體較厚的皮膚？

(A)陰莖包皮 (B)上眼瞼 (C)陰囊 (D)手掌

26、尿糖出現時，則患者之血糖必高於多少？

(A)70mg/dl (B)110mg/dl (C)180mg/dl (D)250mg/dl

27、狗急跳牆是因為哪個荷爾蒙之作用所致？

(A)雄性素 (B)糖皮質荷爾蒙 (C)生長激素 (D)甲狀腺素

28、對於抗體的敘述，何者敘述正確？

(A)過敏者 IgE 較多 (B)乳汁含有較多的 IgD (C)急性感染時人體將釋出較多的 IgG
(D)IgD 屬於細胞型免疫系統

29、有關營養素的需要量，何者正確？

(A)醣類以毫克計量 (B)水溶性維生素以毫克計量 (C)脂類以微克計量 (D)脂溶性維生素以克計量。

30、有關寡醣的敘述，何者正確？

(A)是由 10-30 個單醣聚合而成 (B)可被大腸細菌分解 (C)可被消化酵素分解 (D)盡量多食因有助體內環保。

31、吃生蛋白易缺乏的維生素為：

(A) Biotin (B) Vitamin C (C) Vitamin B6 (D) Vitamin B12。

32、某牌牛奶，內容量 960 毫升，其營養標示為：每份 (240 毫升) 含 116 大卡，鈉 115 毫克，蛋白質 8 克，脂肪 4 公克，請問該產品的碳水化合物含量約為多少克？

(A) 12 (B) 24 (C) 36 (D) 48。

33、下列敘述何者錯誤？

(A)人體腦、心、肝、肺、腎，腺體的分泌，腸胃蠕動等屬於基礎代謝率 (B)女性的基礎代謝率高於男性 (C)睡眠時之基礎代謝率較清醒時低 (D)發燒時之基礎代謝率高於正常時。

34、下列敘述何者錯誤？

(A)醣類是最經濟的食物來源 (B)脂肪是密度最高的能量來源 (C)供給蛋白質的食物大多數伴隨著脂肪 (D)蛋的膽固醇成分含於蛋白

35、下列何者非國人目前的營養問題？

(A)肥胖問題 (B)保健食品之購買 (C)維生素 B₂ 缺乏 (D)飲食內容精緻化

36、下列何者為可見脂肪？甲.沙拉油 乙.夏威夷豆 丙.龍鳳腿 丁.鮮奶油

(A) 甲乙 (B) 乙丙 (C) 丙丁 (D) 丁甲

37、成人活動強度，一般最大心跳率簡易算法都是用 220-年齡，再乘以強度的%，對於兒童與老年人，其強度則以多少乘以%？

- (A) 210-年齡 (B) 200-年齡 (C) 190-年齡 (D) 180-年齡。
- 38、體適能檢測時，心肺功能檢測通常都是用
(A) 坐姿體前彎 (B) 立定跳遠 (C) 三分鐘登階 (D) 一分鐘仰臥起坐。
- 39、規律運動對於心理方面，哪一項效益是對的？
(A) 增加情緒壓力 (B) 增加沮喪情緒 (C) 減少因肥胖發生的自我概念 (自卑及無自信心) 問題 (D) 增加壓力症狀
- 40、運動的效果，主要受到活動方式，尚有受到哪些影響？
(A) 運動次數 (B) 運動強度 (C) 持續時間 (D) 以上皆是。
- 41、當保利龍免洗餐具受熱超過 95°C 時，則會釋放出哪些環境荷爾蒙？
(A) 苯乙烯 (B) 鄰苯二甲酸 (C) 乙基己酯 (D) 以上皆是。
- 42、「環境荷爾蒙」的正式名稱是：
(A) 化學拮抗劑 (B) 內分泌干擾物 (C) 微生物競爭劑 (D) 以上皆是。
- 43、乾洗溶劑中可能含有哪一種致癌物質？
(A) 甲醛 (B) 乙醇 (C) 丙酮 (D) 四氯乙烯。
- 44、戴奧辛的最主要來源是？
(A) 工廠排放廢水 (B) 垃圾焚化爐排放的廢氣與燃燒後剩下的飛灰 (C) 任意拋棄的污泥 (D) 汽機車排放的廢氣。
- 45、下列哪一個國際公約是針對臭氧層的問題
(A) 蒙特婁議定書 (B) 京都議定書 (C) 華盛頓公約 (D) 巴賽爾公約
- 46、日本政府調查發現，接觸戴奧辛的各種管道中主要是
(A) 吃魚貝類吸收 (B) 吃肉蛋類吸收 (C) 透過空氣吸入吸收 (D) 飲用水吸收
- 47、著名的電影「明天過後」是依據哪一國際環境問題而拍攝
(A) 臭氧層破壞 (B) 溫室效應 (C) 酸雨問題 (D) 熱帶雨林減少
- 48、飲用水中哪一種物質過高容易造成心血管疾病
(A) 銅、鎂 (B) 三價鉻 (C) 鉛 (D) 鉀
- 49、_____ 而不是 _____ 似乎造成最大的壓力
(A) 正向事件；負向事件
(B) 生理事件；心理事件
(C) 單一壓力危機；日常生活瑣事
(D) 日常生活瑣事；主要生活慘事
- 50、尿液出現幾顆以上的白球，就可稱患有泌尿道感染？
(A) 3 (B) 10 (C) 20 (D) 30