



經國管理暨健康學院
99 學年度研究所碩士班考試入學招生

筆試科目二：健康管理綜論—健康管理概論 准考證號碼：□□□□□□□□

答題規定：1. 選擇題—請使用 2B 鉛筆直接於答案卡上畫記作答。

非選擇題—請使用藍或黑色原子筆直接於答案卷上作答。

2. 請在試題卷右邊欄位書寫准考證號碼。

3. 請勿於試題卷及答案卡(卷)上書寫與答案無關的文字及圖案。

4. 本試題卷共 3 頁：選擇題 35 題，每題 2 分；申論題 2 題，
每題 15 分；總分 100 分。

一、選擇題：共 35 題，每題 2 分。

1. 患者若解出血便，最可能是哪種疾病 (A)大腸癌 (B)胃潰瘍 (C)膽囊炎 (D)胰臟炎。
2. 人體免疫系統之第一道防線為何 (A)皮膚系統 (B)神經系統 (C)肌肉系統 (D)循環系統。
3. 吳女士在公司上班時感到頭痛、疲倦、發冷，經測量體溫為 38°C，此時最適當的處理為 (A)將門窗緊閉並添加衣物保暖 (B)至就近健保特約藥局買感冒藥服用 (C)戴上口罩就醫 (D)額頭敷冷毛巾先睡一下。
4. 一般血液檢查中若 GOT、GPT 數值偏高，則表示何者功能異常(A)肺 (B)肝 (C)腎 (D)胃。
5. 當胃部癌變時會影響何種維生素吸收而造成惡性貧血 (A)維生素 B6 (B)維生素 B12 (C)維生素 C (D)維生素 D。
6. 人體何種荷爾蒙是由腦下垂體前葉所分泌 (A)生長激素 (B)黑色素細胞刺激素 (C)抗利尿激素 (D)催產素。
7. 下列何種生活習慣「不」易造成泌尿道感染 (A)少喝水避免常排尿 (B)多作凱格爾氏運動(C)女性如廁後來回擦拭乾淨 (D)飲用蔓越莓汁保持尿液呈酸性。
8. 過去我們常用的氟氯碳化物(CFCs)的傳統冷媒，釋放到空氣中會造成那種環境問題？ (A)全球暖化 (B)造成酸雨 (C)空氣污染 (D)臭氧層破洞。
9. 環境中有害毒物戴奧辛主要產生來源為何？ (A)工廠排放污水 (B)汽機車排放廢氣 (C)垃圾掩埋場污染 (D)燃燒廢棄物所產生的廢棄或飛灰。
10. 空氣中那一種污染物質與人體血液中的血紅素結合力強，人體吸入過量後會造成缺氧昏睡？(A)二氧化硫 (B)臭氧 (C)一氧化碳 (D)二氧化碳
11. 一般在竹製免洗筷上會殘留對人體健康有害的化學物質，主要為何種成分？(A)甲醛 (B)二氧化硫 (C)二氧化氮 (D)一氧化硫。
12. 攝取魚貝類水產物是人體攝入環境荷爾蒙的重要途徑，以下那一類漁產物內可能累積的



- 環境荷爾蒙最少？ (A)鮪魚內臟 (B)虱目魚肚 (C)魷仔魚 (D)養殖吳郭魚。
- 13.運動後的補充水很重要，而水分占體重為多少 (A) 1/2 (B) 1/3 (C) 2/3 (D) 1/4。
- 14.理想的體重 BMI 多少為正確 (A) 26-28 (B) 29-32 (C) 19-25 (D) 18-25。
- 15.下列何者較符合有氧運動 (A) 低強度短時間 (B) 中強度長時間 (C) 中強度度 (D) 高強度短時間。
- 16.「動作急促，好勝心強，無法放鬆心情，常擔心工作無法完成，容易罹患冠狀動脈性心臟病」指的是哪一類性格人？ (A) A 型性格 (B) B 型性格 (C) C 型性格 (D) D 型性格。
- 17.關於情緒，下列敘述何者有誤？ (A) 不同的情緒，可能出現相同的生理反應 (B) 情緒是一種如人飲水冷暖自知的主觀經驗 (C) 拜科技發達之賜，測謊器可視為偵察犯罪的唯一證據 (D) 經驗是影響情緒的重要因素。
- 18.關於壓力，下列敘述何者為非？ (A) 壓力與個人內在心理需求有關 (B) 無論是正負面的生活經驗，都可能帶來壓力 (C) 有壓力是不好的，只會帶來負面情緒，並且降低工作效率 (D) 壓力的來源經常是挫折與衝突。
- 19.關於壓力，下列敘述何者為非？ (A) 心跳加速、血壓升高是常見的生理變化 (B) 長期處於壓力狀態，生病的機率就提高了 (C) 壓力與工作效率成反比，壓力越大，效率越低；壓力越小，效率越高；沒有壓力，效率最高 (D) 生活瑣事日積月累也會成為壓力源。
- 20.當一個家庭發生兒童虐待事件時，下列描述何者為是？ (A) 為維持家庭的完整性，避免公權力介入 (B) 家庭有權力決定孩子需不需要保護措施 (C) 政府可依兒童福利法介入保護兒童 (D) 通常是家庭成員主動要求兒童保護服務。
- 21.根據兒童及少年福利法，那些人員知悉有兒童虐待事件時，應向主管機關通報？ (A) 醫事人員、保育人員 (B) 保育人員、司法人員 (C) 司法人員、教育人員 (D) 醫事人員、保育人員、司法人員、教育人員。
- 22.依據愛瑞克森 (Erikson) 的社會心理理論，嬰兒主要照顧者需要協助嬰兒發展下列那一項特質？ (A) 培養自動自發的精神 (B) 養成勤勉學習的習慣 (C) 培養自主性 (D) 培養對人信任感。
- 23.兒童及少年福利法規定兒童及孕婦應優先獲得照顧，此外亦有優先考量兒童最佳利益的立法精神，藉此彰顯兒童有？ (A) 優先受救助權 (B) 健康權 (C) 受撫育權 (D) 人身自由權。
- 24.下列哪一食物是鐵的良好來源 (A) 牛肉 (B) 牛奶 (C) 蛋白 (D) 葡萄乾
- 25.一杯 700cc 的梅子綠茶含糖 75 克，請問這杯飲料提供多少熱量？ (A) 280kcal (B) 300kcal (C) 630kcal (D) 675kcal
- 26.下列哪一油脂所含的飽和脂肪酸比例最高 (A) 牛油 (B) 奶油 (C) 麻油 (D) 椰子油



- 27.經常以哪種油脂烹調易造成血膽固醇上升 (A)苦茶油 (B)麻油 (C)大豆油 (D)雞油
- 28.有關體重控制的敘述何者正確 (A)每月減重以4-5公斤為宜 (B)每天多攝取100kcal, 一年約增加5公斤體脂肪 (C)為減少熱量攝取,每天以攝取2餐為宜 (D)在達到理想體重目標之前,減重過程應持續不中斷。
- 29.有關痛風者的飲食原則,何者錯誤 (A)肥胖者要快速減重 (B)每日水分應攝取2-3公升 (C)蛋白質攝取量每公斤1克 (D)避免吃高普林食物,如雞精。
- 30.對於Amphetamine(安非他命)之敘述,何者錯誤? (A)為一中樞神經興奮劑 (B)副作用為失眠 (C)也會降低食慾,為市面上最常見的減肥藥物 (D)長期使用具成癮性,並會導致性格異常及暴力傾向。
- 31.關於Mifepristone(RU-486[®])的敘述,何者正確? (A)為黃體素拮抗劑,可作為避孕藥 (B)會促進子宮收縮 (C)懷孕初期婦女使用,會有流產的可能 (D)以上皆是。
- 32.藥物的吸收與代謝作用,下列敘述何者為非? (A)口服藥物的吸收主要發生在小腸 (B)水溶性大(極性)藥物容易由胃腸道吸收 (C)水溶性大(極性)藥物容易由腎臟排出 (D)脂溶性(非極性)藥物須由肝臟代謝成水溶性產物,才能由腎臟排出。
- 33.下列藥物的使用模式,何者作用最迅速? (A)PO,口服 (B)IM,肌肉注射 (C)IV,靜脈注射 (D)栓劑。
- 34.請問服用抗組織胺藥物(Anti-histamine drug)不可與何種藥物同時服用 (A)制酸劑 (B)阿斯匹林 (C)酒精 (D)避孕藥。
- 35.阿斯匹林(Aspirin[®])可作為心血管疾病的預防用藥,主要是因其何種藥理作用? (A)抗凝血 (B)降血壓 (C)降血脂 (D)鎮痛解熱。

二、申論題：共2題，每題15分。

- 1.全球暖化是最近國際相當重視的環境議題,除了可能造成海平面上昇、北極冰帽融化、生物滅絕之外,請試舉出全球暖化可能帶來人類健康的威脅至少三例,並簡單說明之。
- 2.請寫出:成年人要維持健康,避免心血管疾病的每日飲食原則。

✱